

Histoire du drainage lymphatique

Le massage drainant utilise des techniques manuelles ou mécaniques douces afin de stimuler la circulation sanguine veineuse et lymphatique.

Drainer veut dire assécher et permet de détoxifier l'organisme afin de renforcer le système immunitaire.

Même si nous pouvons remonter à plus de 3000 ans chez les Egyptiens, le système lymphatique est connu depuis 1652 grâce aux publications du physiologiste Danois : Thomas Bartholin.

Ce liquide mystérieux et incolore nourrit et nettoie les cellules. Il représente environ 15% de notre poids corporel. Lorsque la circulation est déficiente, le corps s'affaiblit, s'intoxique entraînant divers problèmes de santé comme le vieillissement prématuré, l'apparition de la cellulite, des vergetures, des chevilles gonflées et tant d'autres que nous évoquerons dans ce guide.

En 1932, le Docteur Emil Vodder commence ses recherches sur la lymphe à partir des travaux d'Alexis Carrel, prix Nobel 1912, à la suite de ses travaux sur des cellules de poulet maintenues en vie grâce à la lymphe.

Au départ, le Dr Vodder développa ses recherches et ses techniques au service du traitement des sinusites chroniques, pour ensuite les étendre à un large éventail d'applications esthétiques et hygiéniques.

Même si sa démarche était intuitive et empirique, il tenait compte des connaissances anatomiques et physiologiques de l'époque. Il lui aura fallu cependant plus de 20 ans de conférence et de travail pour que sa méthode soit reconnue par les scientifiques. Il enseigne cette technique aux étudiants naturopathes de Berlin.

Histoire du drainage lymphatique

Un essor fulgurant.

Les nombreux résultats attirent des thérapeutes de toute l'Europe et de toutes sortes comme des médecins, des dentistes, des naturopathes ou encore des physiothérapeutes. Une importante expérimentation clinique dans toute l'Europe a permis d'ajouter au catalogue un grand nombre d'indications à cette méthode.

En 1958 des recherches sont menées afin d'amener des explications scientifiques à cette méthode dont l'efficacité évidente contredisait certaines théories médicales de l'époque.

Enfin reconnu pour de nombreux bienfaits grâce à des précurseurs dont Albert Leduc, Jean Frajdenrajch, Jacques de Mica ... de nombreuses applications aujourd'hui enfin reconnues nous permettent au travers de ce guide de vous faire part non pas d'une méthode révolutionnaire, mais d'une synthèse dont le point fort est une prise en charge globale où le receveur est au centre de nos intérêts et non une méthode adaptable au plus grand nombre.